

## Marie-Françoise INGELS



### Stage du 8 et 9 mai 2026

#### Thème : Osons l'abstraction

Ce stage sera consacré à l'abstraction.

Je vous proposerai d'exprimer et de développer votre force créatrice.

Par le biais de mises en situation variées et ludiques permettant de lâcher prise, nous explorerons nos ressources créatrices tout en abordant les fondamentaux de la peinture (couleurs, contrastes, formes, graphisme, composition, lumière...).

Ce sera aussi l'occasion de libérer sa gestuelle, d'expérimenter d'autres outils permettant de l'enrichir.

La nature et ses richesses, agrémentées de supports variés, alimenteront notre imagination et nous aideront à passer de la représentation à l'abstraction.

L'ajout de certaines consignes, de matériel original, d'outils inédits, nous poussera à trouver de nouvelles solutions.

Niveau requis : tous niveaux (avoir une petite expérience en aquarelle)